

新地町スポーツ講演会

参加者募集!!



- ◆ 日 時：平成31年2月24日（日）
13時30分～15時00分（13時受付開始）
- ◆ 場 所：農村環境改善センター 大集会室
- ◆ 講 師：^{ながい}永井 ^{りゅうたろう}隆太郎 氏（株式会社 T-F0.A.M 代表取締役）
- ◆ 内 容：『ウォーミングアップ・クールダウン実技講演会』
スポーツの前後に行うウォーミングアップとクールダウンについて実技を交えながらご講話頂きます。競技種目に関わらず、スポーツ全般に対応する講演会となっておりますので、この機会に正しい知識を身に付け、競技力の向上やケガの防止に繋げましょう。
- ◆ 参加費：無 料
※ジャージ等動きやすい服装・上履き持参でご参加ください。
- ◆ 主 催：新地町体育協会・新地町スポーツ少年団
- ◆ 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入し、新地町公民館までご持参又はFAX・メールにてお申し込みください。

申込み・問合せ

新地公民館

(TEL：0244-62-2085)

(FAX：0244-62-2172)

平成 30 年度新地町スポーツ講演会参加申込書

所属団体	新地町体育協会 ・ 新地町スポーツ少年団 ・ その他の団体 (いずれかを○で囲んでください)
団体名	

	お名前	性別	年齢	住所	連絡先
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			
4		男・女			
5		男・女			
6		男・女			
7		男・女			
8		男・女			
9		男・女			
10		男・女			

申込期限:2月15日(金)

申 込 先:新地公民館

TEL : 0244-62-2085 FAX : 0244-62-2172 メール:s-koumin@town.shinchi.lg.jp