

令和元年度新地町スポーツ講演会

参加者大募集!!



- ◆ 日 時：令和2年2月29日（土）
10時00分～11時30分（9時30分受付開始）
- ◆ 場 所：農村環境改善センター 大集会室
- ◆ 講 師：^{おき}沖 ^{かずさ}和砂 氏（順天堂大学・福島大学非常勤講師）
- ◆ 内 容：『メンタルトレーニング実技講演会

～自信を持って競技に臨むために～



競技種目に関わらず試合中にプレッシャーを感じてしまうことはありませんか？今年度は、そのプレッシャーに関する実技講演会となっております。この機会に、自己理解を深め、競技力の向上に繋げましょう。

- ◆ 参加費：無 料

※体を動かしますのでジャージ等動きやすい服装と上履き筆記用具持参でご参加ください。

- ◆ 主 催：新地町体育協会・新地町スポーツ少年団
- ◆ 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入し、新地町公民館までご持参又はFAX・メールにてお申し込みください。

申込み・問合せ

新地公民館

(TEL：0244-62-2085)

(FAX：0244-62-2172)

令和元年度新地町スポーツ講演会参加申込書

所属団体	新地町体育協会 ・ 新地町スポーツ少年団 ・ その他の団体 (いずれかを○で囲んでください)
団体名	

	お名前	性別	年齢	住所	連絡先
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			
4		男・女			
5		男・女			
6		男・女			
7		男・女			
8		男・女			
9		男・女			
10		男・女			

申込期限:2月26日(水)

申 込 先:新地公民館

TEL : 0244-62-2085 FAX : 0244-62-2172 メール:s-koumin@town.shinchi.lg.jp