



新地町立福田小学校だより

観瀾 かんらん

No.12

2021. 7. 19

文責 校長

いよいよ夏休みですが・・・ 新型コロナまだまだ心配です

待ちに待った夏休み。子どもたちも楽しみにしていることと思います。しかし福島県内でも感染力の強いデルタ株の疑いのあるウィルスが確認されるなど、予断を許さない状況が続いています。夏休み中におきましても以下の点についてご配慮くださいますようお願いいたします。

(裏面もご覧ください。)

1 感染症の予防

- 毎日のお子さんの健康観察を行い、発熱等の症状が見られる場合には自宅で休養させる。
- 身体全体の抵抗力を高めるため、適度な運動、バランスの取れた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を心がける。
- 基本的な感染症対策を徹底する。咳エチケット・手洗い・3密の回避
- 食事の前後の手洗いを徹底する。会食時は大声での会話を控える。会食後の歓談時はマスクを着用する。

2 正確な情報に基づく行動

- 誤った情報や不確かな情報に惑わされることなく、正確な情報や科学的根拠に基づいた行動を行う。

3 差別や偏見の防止

- 感染者、濃厚接触者等とその家族に対する誤解や偏見に基づく差別を行わない。(感染を責める雰囲気広がると、医療機関での受診が遅れたり、感染を隠したりすることにもつながりかねない。)

4 学校への連絡

- 万が一、お子さんやご家族の方が感染者または濃厚接触者となった場合には、学校か校長まですぐにご連絡ください。(電話番号は「生徒指導だより」でご確認ください。)

ご紹介します！

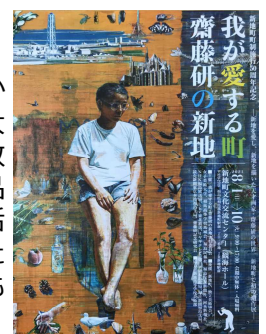
ALT (Assistant Language Teacher 外国語指導助手) の**ヌジャイラ先生**が、7月1日より勤務されております。3年生以上の外国語の授業を、竹内先生(外国語教育推進リーダー)と一緒に担当しています。ヌジャイラ先生はバングラデシュ出身です。

自家用車での送迎について

自家用車での送迎される際には、JA跡地、及びかんらん荘前の駐車場で乗り降りをしていただいておりますが、特に雨の日の登校時が大変混雑します。子どもの状況や前の車の様子を確認し、事故の無いように十分にお気を付けください。

8月1日(日)～8月10日(火)の期間に「我が愛する町 齋藤研の新地」(齋藤研の遺作展)が新地町文化交流センターで開催されます。

先日いただいたチラシを読むと、**齋藤研は福田小の卒業生**とのこと。東京から疎開し、本校を卒業後、新地中学校、相馬高校を卒業し、現役で東京藝術大学で合格。その後日本を代表する画家として活躍されたそうです。と、私が改めて紹介するまでもなく皆さんご存じのことと思います。福田小の先輩の作品展に私も足を運びたいと思います。それにしても福田小からは様々な分野で活躍された方が数多く卒業されています。福田の豊かな自然や風土、地域の人たちの温かさが大きく影響しているようにも感じます。現在の福田っ子63人もそれぞれが将来大きく羽ばたくことを願っています。



(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m） 空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク