



## 視力低下での受診はしましたか？

春の健康診断で、視力低下の心配があったお子さんには、眼科医による再検査をお勧めしていましたが、受診は済んでいるでしょうか？視力低下は、学力低下を引き起こしたり、頭痛やけがの原因になったりと、学校生活を送る上で問題が多く起きます。早めの受診をお勧めします。

10月10日は、目の愛護デーです。視力低下の心配がある場合は、学校でも視力検査を実施することができますので、学級担任までお話しください。眼科医による治療が必要な場合は、連絡をしたいと思います。

目が判定するよ

### やさしい？ やさしくない？

①

オシヤレ  
しよ？

**やさしくない！**

髪の毛があたると、ぼくたちに傷がついてしまうかも。前髪は短く切るか、ピンでとめておこうね。

④

目と本の距離はこれくらい開けて…

**やさしい！**

本との距離が近いと、ぼくたちは疲れてしまうよ。姿勢よく座ってくれてありがとう。

②

これくらいでいいかな？

**やさしい！**

⑤

好きなものだけ…

**やさしくない！**

⑥

おやすみなさい

**やさしい！**

③

まばたきの回数が減って、涙がもうカラカラ…。ゲームをするときは時間を決めてね。

**やさしくない！**

魚や野菜には、ぼくたちにいい栄養素が入っているよ。バランスよく食べようね。

**やさしくない！**



保健給食委員会のみなさんが、目の健康についてのクイズ動画を作っています。10月7日(木)の給食の時間に全校生で見る予定ですが、10月7日(木)以降に右のQRコードから見るができるようになりますので、ぜひご家庭でも目の健康について話題にしてみてください。



カレンダーで10月11日（月）が祝日になっていますが、学校はお休みではありません。10月も元気いっぱいがんばりましょう◎

# 今月の予定

| 日                      | 月          | 火                              | 水                                 | 木  | 金                        | 土           |
|------------------------|------------|--------------------------------|-----------------------------------|----|--------------------------|-------------|
|                        |            |                                |                                   |    | 1                        | 2           |
| 3                      | 4          | 5<br>マラソン大会<br>事前保健調査<br>提出 ㄨ切 | 6<br>就学時健康診<br>断(12:15下校)<br>※ 弁当 | 7  | 8<br>教職員研修会<br>(11:25下校) | 9           |
| 10<br>目の愛護デー<br>親子奉仕作業 | 11         | 12                             | 13                                | 14 | 15<br>世界手洗いの<br>日        | 16          |
| 17                     | 18         | 19                             | 20                                | 21 | 22                       | 23<br>駒小まつり |
| 24<br>/<br>31          | 25<br>繰替休業 | 26                             | 27<br>相新音楽祭<br>(5年)               | 28 | 29<br>食育体験学習<br>(6年)     | 30          |

## マラソン大会事前保健調査

11月2日に校内マラソン大会が予定されています。それに伴い、マラソンの練習が始まりますので、事前に保健調査を行います。**10月5日**までの回収にご協力下さい。

## 目の愛護デー

10月の健康チェックでは、「**目に前髪がかかっているか**」についてもチェックします。目の健康について考えていきます。

## 駒小まつり 10月23日（土）

今年度は、コロナ対策をとりながら、午前中のみ実施予定です。参観される方は、**5日前から健康チェック（検温）**にご協力いただくこととなりますので、よろしくお願いいたします。

## 就学時健康診断 10月6日（水）

来年度入学予定児童の入学前の健康診断を行います。全校児童が4校時限で、**お弁当**です。**12時15分**に一斉下校となります。



## コロナウイルス 目も入口？

くち はな いりぐち からだ なか はい しんがた め  
口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、**新型コロナウイルス**。目から  
はい か のうせい し  
**も入る可能性があるのを知っていますか？**  
かんせん ひと ふく め  
感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目  
ひょうめん  
の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりす  
からだ なか はい たいせつ  
ると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切な  
のは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



あら洗っていない手で  
目を触らない