

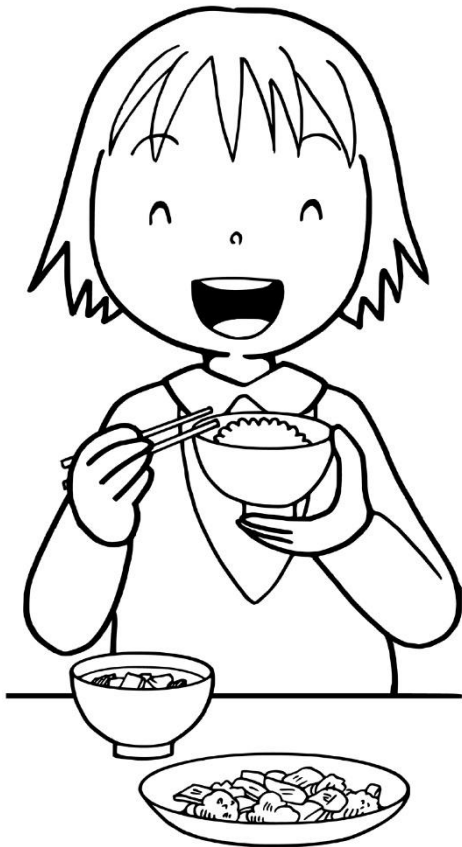
食育だより

駒ヶ嶺小学校

No.6

R3.10.19

右手と左手 どちらも使って食べよう



ひだりてつか
左手使っているかな。

おちゃわんを持ったり、おろしたり…
ひだりて たいせつ やくわり は
左手も大切な役割を果たしています。



おや ゆび
親指をわんのふちにかけ、ほか
の指はそろえて底にあてます。

※左ききの方は、同じように右手でおちゃわんを持とう。

〈注意したい食事のマナーは他にもたくさんあります〉

つつい
しせい
こんな姿勢に
なっていませんか？

ひじつき型 がた



そりかえり型 がた



あし
足くみ型 がた



たてひざ型 がた



「あっ！うちの子もしてる」と気づいたその時がチャンスです！悪い習慣を身につけてしまわないように、家族みんなで注意して直していきましょう。

田んぼの学習

稲刈り見学(5年生)

10月11日(月)秋晴れの中、5年生は、稲刈り見学に行きました。田んぼの学習では、今年度も地域の農家、八巻賢次さんにお世話になっています。5年生は、これまでも田んぼに行き生育状況を観察してきましたが、今回は大きなコンバインで稲を刈る様子を見学させていただきました。



見学して分かったこと

○ 稲は、真ん中からではなく、外側から刈るということが分かった。機械を使うと効率よく稲刈りができることも分かった。

(I. K)

○ 見学して、コンバインのすごさが分かりました。手で刈るより圧倒的に早かったです。おいしいごはんになるのが楽しみです。

(I. K)

無償提供事業 <真鯛・黒毛和牛>

給食でニッポンを元気にするプロジェクト!

給食食材について、国の無償提供事業が続いています。なかなか給食では食べることのできない「真鯛」や「黒毛和牛」など、給食でおいしくいただいています。おいしい食材から、心と体に元気をいただいていることに、感謝していきたいと思えます。



「黒毛和牛メンチカツサンドでいただきました!」



第8回 さわやかだ わがやのおすすめ料理コンテスト

入賞者多数!!

食育を推進している新地町では、毎年7月に「さわやかだ わがやのおすすめ料理コンテスト」を実施していますが、今年度で第8回となりました。駒ヶ嶺小学校では、6年生が中心となって、コンテストに参加してくれています。今年度はなんと! 6点も入賞することができました。入賞者は、新地町食育広報「食育しんち」にも掲載されています。本当におめでとうございました!!

入賞料理は11月からの献立にも取り入れられます。お楽しみに!!