

# ほげんだより11月

駒ヶ嶺小学校  
NO. 9  
R3. 10. 28



駒小まつりでは子ども達の成長をたくさん見る事ができましたが、さらに次の行事に向けて励んでいます。11月の一週目は、「ふくしま教育週間」です。子ども達のがんばっている姿を、ぜひ見に来てください。

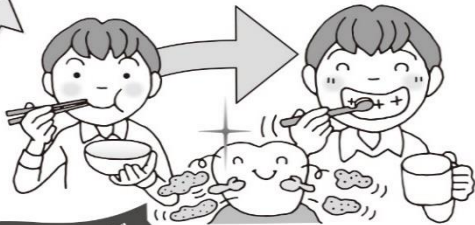
11月8日は「いい歯」の日

今日から  
できる!

## 歯に『いいこと習慣』

いいこと  
習慣  
01

「食べたらみがく」で歯垢を狙いうち



こんないいことが

むし歯も歯周病も歯垢(細菌のかたまり)が原因で起こります。うがいでは取れませんが、歯ブラシで歯垢をこすり落とすことでどちらの病気も防げますよ。

いいこと  
習慣  
02

ストップ! おやつのだらだら食べ



こんないいことが

むし歯菌は食べ物の糖分から酸を作り、歯を溶かします。歯がどんどん溶かされ、むし歯になるのを防ぐため、おやつは時間を決めて食べましょう。

いいこと  
習慣  
03

ひと口30回、もぐもぐしよう



こんないいことが

よく噛むとたくさん出るのがだ液です。歯を溶かす「酸」を薄めてむし歯を防いだり、食べかすなどの汚れを洗い流して口の中をきれいにしてくれます。

いいこと  
習慣  
04

年に1~2回はプロの目でチェック



こんないいことが

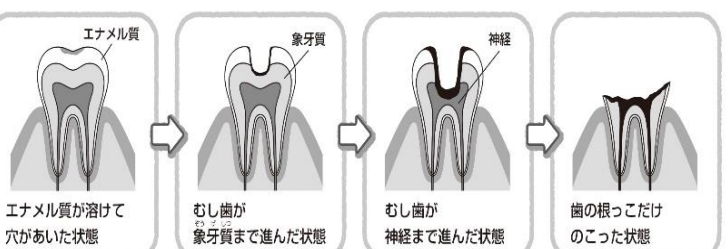
隅々までみてもらえるので、むし歯などのトラブルを早く発見できます。歯みがきで取りきれなかった歯垢や歯石の除去もプロケアだからできることです。

## 第2回 歯科検診

11月10日(水)13:00~

今年度2回目の歯科検診です。むし歯は、予防と早期発見が大切です。むし歯があったお子さんは、早めに治療をお願いします。

むし歯の  
進み方



マラソン大会参加承諾書  
を必ず持たせてください！！

# 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 マラソン大会 防災訓練	3 文化の日	4 食育講演会 (4~6年)	5 修学旅行 (6年生)	6
ふくしま教育週間 1日~7日      朝食について見直そう週間 1日~7日						
7	8 給食試食会	9	10 歯科検診 (全学年)	11	12 ICT活用 発表会	13
14	15	16 宿泊学習 (5年)	17	18	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 個別懇談 ~30日	25	26	27
28	29	30				

## 11月のお弁当の日



11月12日(金) ICT活用発表会  
16日(火) 5年生宿泊学習  
17日(水) 5年生宿泊学習  
18日(木) 5年生宿泊学習

行事に伴い、11月はお弁当の日  
がたくさんあります。ご協力お願い  
します。

## 第2回 朝食について見直そう週間

今年度第2回目の朝食について見直そう週間を実施しま  
す。学校と家庭とで連携しながら、朝食について振り返る機  
会としていきます。

◎ 朝食週間のうち、3日間の朝食調べを行います。

**朝食調べ期間：11月2日・4日・5日**

実施方法は、後日詳しいお便りを配付します。

### 調査のポイント

- ① 朝食に野菜を食べましょう。
- ② 朝食に汁物を食べましょう。
- ③ 1人ではなく、だれかと一緒に  
食事しましょう。



## 給食試食会



**11月8日(月)**

11:50~ 受付(調理室)

12:00~ 給食試食会

すでに、給食試食会の希望は締  
め切っています。今回、希望して  
いただいた保護者の皆様には、お  
忙しい中、時間を作っていただき  
感謝しております。将来の子ども  
達の健康について一緒に考える良い  
機会にしていきたいと思ひます。

11月10日は  
トイレの日

## 小さな思いやりで ピカピカトイレ



トイレからでるとき

**ちょっと確認**

- ・流し忘れていないかな？
- ・汚していないかな？
- ・ゴミは落ちていないかな？

一度にたくさん  
のトイレ  
ペーパーを流すと詰まっ  
まいます。気をつけてね