

ほしんどがよし 1月

駒ヶ嶺小学校
NO. 12
R4. 1. 14

新年あけましておめでとうございます。

2022年は寅年です。「虎に翼」ということわざがあるのを知っていますか？強い力のある人にさらに力が加わることを意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。油断できない感染症に負けないよう、早寝早起き、手洗い、マスク…と「虎に翼」の元気な体を作りましょう。本年もよろしくお願いいたします。



「元気な1年」なら、今日から！



〈お願い〉 朝の検温の徹底にご協力ください。

朝の忙しい時間ではありますが、3学期も、朝の検温にご協力ください。発熱等の症状がみられた場合は、無理に登校させないようお願いいたします。この場合、欠席ではなく出席停止扱いになります。さらに、家族の方に発熱等の症状がある場合も同様に、出席停止ということになりますので、ご理解いただきご協力をお願いいたします。



マスクの着用、マスクの記名にご協力ください。

マスクの落とし物がよくあります。マスクにも必ず名前を書くようお願いいたします。また、落としてしまった時や、汚れてしまった時用の予備のマスクをランドセルの中に用意していただけると助かります。学校でも予備のマスクは常備していますが、数に限りがありますので、ご家庭のご協力をお願いいたします。



うがい用の水筒をもたせてください。

お茶でのうがいは、感染予防になります。また、定期的に飲むことでのどの乾燥も防げます。引き続き水筒の準備をお願いいたします。



～ 3学期 身体測定結果を配付しました ～

今年度3回目の身体測定を行いました。本日、結果を全校生に配付しましたのでご確認ください。

6年生は小学校生活も残すところあと3ヶ月。右の写真は、6年生が駒ヶ嶺小学校に入学した時の写真です。とってもかわいらしいですね。あれから6年。今では、身長がぬかされてしまったという保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この6年間で、体も心も本当に大きく成長しました。残りわずかの小学校生活も有意義に送ってほしいと思います。



「笑いの3つの効果」
今年もたくさん笑って
たくさんの福を招こう！

① 免疫力アップ！！

研究結果では、笑うと、がんを攻撃するNK（ナチュラルキラー）細胞が活性化されることがわかりました。

② ストレスが解消される！！

落語などの楽しいものを見た後では、ストレス値が下がっているという研究結果があります。

③ 脳が活性化される！！

「おもしろかった」「笑った！！」など感じたあとは、脳の血流が活発になり、はたらきがよくなります。

